



## CHOISIR ERASMUS +

Votre séjour Erasmus + est un vrai projet à définir au moins 6 mois ou 1 an avant le départ ! Ce n'est pas une destination touristique ! Choisissez un lieu d'accueil en phase avec vos attentes et votre cursus.

### **Pourquoi pas moi ?**

Erasmus, ça résonne dans ma tête, l'Auberge espagnole, [l'Auberge européenne](#) qu'est-ce que ça va m'apporter ? de l'expérience, des rencontres, des progrès en langues, des voyages, un CV original...

### **En solo ou avec Erasmus + ?**

Partir avec Erasmus+, c'est bénéficier d'une mobilité organisée et encadrée à la différence des mobilités en solo qui s'effectuent dans le cadre d'une collaboration entre des établissements d'enseignement supérieur en Europe.

Je m'inscris en France et paie mes frais d'inscription en France, je pars un semestre ou une année pour mes études ou un stage ! Je ne perds pas de temps ! Ma période de mobilité est validée dans mon cursus.

→ **assurez-vous avant de vous inscrire que votre établissement a bien signé une charte Erasmus+ ou bien consultez les sites des établissements où vous allez vous inscrire et évaluez ses activités à l'international...**

## AVANT DE PARTIR

La mobilité des étudiants se décline en mobilité d'étude et mobilité de stage. Le programme vous permet désormais d'agréger ces deux types de mobilités pour renforcer la dimension internationale de votre cursus universitaire.

### **❶ Qui propose des mobilités Erasmus+ ?**

Les universités ne sont pas les seules concernées, les écoles de commerce, d'ingénieurs, les instituts d'études politiques, les instituts agronomiques, les écoles d'art, les conservatoires de musique, les lycées dans leurs cursus de BTS et l'ensemble des établissements publics et privés relevant de l'enseignement supérieur proposent des mobilités Erasmus+.

### **❷ Qui peut partir ?**

Tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur.

### **❸ Où partir ?**

Dans l'un des **33 pays participant** au programme : les 28 autres pays membres de l'UE, l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Turquie (la Suisse est actuellement inéligible).

Et ailleurs dans le monde, si vous partez étudier dans [le cadre d'un master international Erasmus+](#)

On ne part pas n'importe où : [chaque établissement noue des partenariats à l'étranger](#) en relation avec ses disciplines de prédilection...

### **❹ A quel moment solliciter une mobilité Erasmus+ ?**

Les mobilités en Europe se sont généralisées ces dernières années, tous les établissements ont des **services de relations internationales** ou des coordinateurs Erasmus+. Renseignez-vous et faites connaître votre souhait de mobilité dès que possible.

### **❺ Des études ou un stage ? A vous de choisir votre séjour Erasmus + !**

Erasmus+ vous permet de poursuivre des études ou d'effectuer un stage en Europe pendant votre cursus universitaire. Vous pouvez cumuler les deux, mobilité d'études et de stage tant que la durée totale n'excède pas les 12 mois par cycle (licence, master, doctorat).

- Votre **période d'études** se déroule dans un établissement d'enseignement supérieur partenaire de votre université. Vous partez dans le cadre de ces accords de coopération internationale.

Cette période d'étude à l'étranger s'intègre dans votre cursus. Vous choisissez un semestre ou une année universitaire et vous pouvez partir dès la deuxième année de votre cursus.

- Votre **stage en entreprise** ou dans un lieu de formation

Vous pouvez choisir une mobilité en milieu professionnel en Europe au cours ou à la fin de votre cursus, classique ou en alternance.

Vos acquis d'apprentissage seront reconnus et validés par votre établissement de départ. Un contrat d'études vous sera proposé afin que votre période de mobilité soit adaptée à votre formation et qu'elle facilite la transition vers le marché de l'emploi.

La durée de votre stage est comprise entre 2 et 12 mois.

→ **Prenez contact avec le bureau des stages de votre établissement.**

## ⑥ Comment trouver votre stage ?

[La plateforme du réseau ESN International](#) met en relation entreprises et étudiants

Les sites [Euflex](#) et [Praxis](#) peuvent également vous aider.

## ⑦ Quelles aides financières ?

Vous recevez une **bourse de l'Union européenne** qui est une participation aux frais induits par la mobilité. Cette bourse est forfaitaire et intègre systématiquement le coût de la vie du pays de destination.

Des financements complémentaires peuvent être proposés par les conseils régionaux ou les ministères. Des suppléments sont accordés pour les étudiants en situation de handicap.

Les étudiants de pays et de régions ultrapériphériques reçoivent des bourses plus élevées ainsi qu'une contribution pour les frais de voyage.

## ⑧ Formez-vous aux langues !

Votre établissement vous demandera de passer des tests pour évaluer vos compétences en langues étrangères avant et après la mobilité (français, anglais, espagnol, allemand et italien et néerlandais). Vous pourrez ensuite [bénéficier de cours en ligne](#) pour préparer votre mobilité et acquérir les compétences linguistiques nécessaires.

## ⑨ Pensez à votre santé...

Demandez à [votre caisse d'assurance maladie](#) la Carte européenne d'assurance maladie.

**Gratuite et valable 1 an**, elle vous donne accès aux soins de santé publics durant un séjour temporaire dans l'un des 28 pays membres de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

## PENDANT LA MOBILITE

Un séjour de mobilité Erasmus +, c'est un moment unique pour nouer des contacts, amicaux et professionnels, pour découvrir une langue, une culture. L'occasion de tester vos compétences interculturelles et de rejoindre la communauté Erasmus+ !

① Vous avez signé un **contrat d'études** entre l'université d'origine et l'université d'accueil ou une **convention de stage** entre votre université et l'entreprise d'accueil.

Ces documents attestent des enseignements et des activités suivies pendant votre séjour Erasmus +.

② Vous découvrez un **autre contexte éducatif** : des relations étudiant-enseignant différentes, d'autres ambiances de cours, d'autres modes d'évaluation.

③ Découvrez les **clubs Erasmus**, les associations étudiantes, les réseaux tels que l'[Erasmus Student Network](#) qui structure les communautés Erasmus.

Vivez pleinement cette période de mobilité, vous maintiendrez très longtemps les liens Erasmus.

④ **Partagez votre expérience Erasmus +** via les réseaux sociaux : sur Twitter, en utilisant #ErasmusPlus et en vous abonnant à [@gen\\_erasmus](#) ; sur Facebook, en postant votre témoignage et en suivant [Génération Erasmus+](#)

## LE BAGAGE EN « + »

L'acquisition de compétences professionnelles, académiques aussi bien que transversales est appréciée des recruteurs et a un impact direct sur l'insertion professionnelle et l'emploi.

### ① Reconnaissance académique de votre mobilité Erasmus +

Vous obtenez à l'étranger ce que l'on appelle des crédits, ces fameux **ECTS**. Ce système est utilisé dans toute l'Europe pour faciliter la mobilité des étudiants. Les crédits obtenus vont permettre de valider les cours suivis dans votre établissement d'accueil.

60 crédits ECTS sont nécessaires pour valider une année universitaire.

Votre établissement pourra aussi vous délivrer un [Supplément au diplôme Europass](#), document nominatif qui va décrire votre formation, vos connaissances et l'ensemble des compétences acquises. Ce document sera très utile à vos futurs employeurs.

### ② Compétences transversales

Au-delà de l'épanouissement personnel et de l'acquisition de compétences multiples, votre mobilité Erasmus + représente **un atout pour l'insertion professionnelle** et un avantage sur le marché du travail européen.

Lors d'une mobilité Erasmus+, vous êtes confronté à un environnement culturel, éducatif et linguistique différent. Pour y faire face, vous allez faire preuve de curiosité, de réactivité, d'adaptation, de détermination et de tolérance, autant de compétences transversales qui seront appréciées au même titre que vos compétences professionnelles.

Prenez connaissance de l'[étude de la Commission européenne](#) sur l'expérience Erasmus : connaissance de la langue, rencontre d'une autre culture ? Oui, mais pas seulement. L'étudiant [développe de nombreuses compétences](#) en dehors du cadre universitaire.

Retrouvez le [discours de Geneviève Fioraso](#) lors du lancement du programme à Paris.

### ③ Mobilité Erasmus + et employabilité

L'un des objectifs de la mobilité est de renforcer l'employabilité des jeunes diplômés sur le marché européen du travail. Les diplômés mobiles pendant leurs études accèdent plus facilement à l'emploi, notamment après un stage Erasmus+ et le risque de devenir chômeur de longue durée est deux fois plus faible.

Consultez [l'étude d'impact de la mobilité](#).

### ④ Vers un statut d'étudiant entrepreneur ?

Les étudiants ou jeunes diplômés qui souhaitent être formé à l'entrepreneuriat et à l'innovation, les [PEPITE](#) associent établissements d'enseignement supérieur (universités, écoles de commerce, écoles d'ingénieurs) et acteurs économiques et réseaux associatifs.

### ⑤ Immersion linguistique

Durant votre mobilité, vous êtes en **immersion linguistique permanente**. L'amélioration des compétences linguistiques est évidente. Si l'anglais est aujourd'hui une langue de communication, vous allez baigner dans un contexte international et parler plusieurs langues étrangères. Votre habilité linguistique va se développer.