

TRAPEZE !!

Le jeudi 30 novembre ; les élèves de premières, participant au dispositif science politique DISPO, sont allés à Toulouse pour vivre une expérience extraordinaire : devenir trapéziste d'un cirque....

Après avoir fait la rencontre de Jérôme un acrobate spécialisé dans le trampoline , ils se mirent tout de suite à un échauffement en réalisant des figures de véritable acrobate sur le trampoline. Ensuite ils firent la rencontre de Marco et de Jackie, tous deux trapézistes professionnels ; « Je fais du trapèze depuis l'âge de 4 ans » nous affirma Marco. Sécurisés d'un harnais nous sommes passés chacun notre tour aux mains de Marco qui nous fimes sauter dans le vide avec les indications de Jérôme.... Il fallait se mettre premièrement en position du cochon pendu puis enlever les mains et se tenir sur la balancelle seulement à l'aide de nos jambes. Puis il fallait remettre les mains et finalement tomber en salto arrière sur le filet.

Pour le deuxième tour Jérôme nous a dit de faire la même chose tout en fluidité sauf qu'à la fin lors du cochon pendu il fallait se cambrer pour que Jackie (situé à l'autre bout du trapèze) nous attrape les mains. On pouvait sentir l'anxiété des participants puis à la fin de leur performance la hâte de le refaire.... Adrenaline, quand tu nous tiens ... !!

Meriem BAGHADI, 1ES1