

PLANNING des ACTIVITES de l'ASSOCIATION SPORTIVE (AS) au lycée.**UNSS 2015/2016**

De 12h 30 à 13h 45	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Au Gymnase		Basket	Badminton	Musculation Tennis de table Handball	
Sur les Terrains extérieurs		Foot/rugby		Foot/rugby	Handball
Dans la Salle de danse	Danse	Fitness		Danse	Danse

Et ponctuellement en dehors du lycée : SKI, Escalade, 2 RAIDS multi-activités

Professeurs d'EPS référents par activité pour plus d'information:

Mme DE MUNCK = Basket et Fitness

Mme KAUFMANN = Handball

Mme LEURET = Danse/ Escalade

M. FALCON = Foot/ Rugby/ Fitness / Ski

M. LOISEAU = Foot/ Rugby/ Musculation/ Tennis de table

M. VOEGELE = Badminton

FORUM de l'ASSOCIATION SPORTIVE au Lycée J. Lurçat

Vous serez accueillis par des professeurs d'EPS de **12h30 à 13h30 à la Cafétéria** du lycée :

- le jeudi 10 septembre 2015**
- le vendredi 11 septembre 2015**
- le lundi 14 septembre 2015**
- le mardi 15 septembre 2015**

Mme Kaufmann, M. Falcon, Mme Leuret, M. Loiseau, répondront à toutes vos questions concernant la pratique sportive proposée dans le cadre de l'AS du lycée.

Par exemple :

- Quel est le prix de la cotisation annuelle pour la licence? *20 euros....*
- Pour participer à toutes les activités toute l'année ? *Oui*
- Comment faire pour s'inscrire ? *Aller voir un professeur d'EPS qui vous donnera une fiche à remplir et... pas besoin de certificat médical..... et se rendre à l'heure et au jour indiqués pour l'activité(ou les activités) choisie(s)...*
- **Et pour le Raid des lycées ? *inscription auprès de votre professeur d'EPS.... Et vite....c'est le 7 octobre 2015....***

Venez nombreux au forum vous renseigner et participer à l'Association Sportive du lycée...

RAID DES LYCEES

Mercredi 7 octobre 2015 à Saint Jean Pla de Corts.

Equipe de 4 ... 1 vélo par équipe... licence UNSS... 5€ pour la tyrolienne

Activités: Tyrolienne, Run and Bike, VTT trial, Course d'orientation, Kayak, Disc-Golf

Pour la composition des équipes: 2 options possibles

- 1) Compétition= équipe obligatoirement composée de 2 filles et de 2 garçons pour tenter de se qualifier pour un raid départemental à 8 équipes qui se déroulera sur 2 journées.....
- 2) Loisir = équipe de 4, mixtes ou uniquement de filles.

Renseignements auprès des professeurs d'EPS et s'inscrire le plus tôt possible. Le nombre d'équipes est limité.