



Association Sportive (AS) du lycée

Forum à la cafétéria jeudi 7, vendredi 8, lundi 11 et mardi 12 septembre à 12h30



Planning prévisionnel

Au lycée de 12h45 à 13h45 sur les installations sportives :

Le lundi : - Entraînement de Foot (voir M. QUERITE)

Les mardis et vendredis : - Le rendez-vous sportif de votre choix avec des ateliers de pratique variés BB, HB, VB, Badminton, Tennis de table, Crossfit, Musculation, Fitness, Foot, Rugby... (voir tous les professeurs)

Les mercredis :

- Entraînement de Badminton au gymnase (voir M. VOEGELE)

- Atelier de Danse Chorégraphie dans la salle de danse (voir Mme LEURET)

En dehors du lycée, certaines activités sportives et conviviales sont au programme : - Ski, Raid des lycées Automne et Printemps, As à la plage, Tournoi de Rugby des secondes et bien d'autres encore...

Quelques dates à ne pas manquer, places limitées, inscrivez-vous par équipe :

- **L'AS à la Plage** (beach volley, sand ball, ultimate) **le mercredi 27 septembre**
- **Le Raid d'automne** (multi-activités toute la journée à Saint Jean Pla de Corts) **le mercredi 11 octobre**
- **Le Cross départemental** **le mercredi 15 novembre**

Prix de la licence UNSS pour l'année scolaire : 25 euros ... mais 15 euros seront pris en charge par la Carte Jeune (Numéro obligatoire)

Tarif réduit à 20 euros si la licence est prise avant fin septembre.

Venez vous renseigner auprès de vos professeurs EPS

Mme DE MUNCK Mme FLORENCE Mme KAUFMANN Mme LEURET
M. FALCON M. QUERITE M. VOEGELE

