

PLANNING des ACTIVITES de l'ASSOCIATION SPORTIVE (A S) au lycée UNSS 2016/2017

De 12h 30 à 13h 45	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Au Gymnase	Basket Fitness	Badminton Handball	Badminton		Handball
Sur les Terrains extérieurs	Sport collectif Cross fit			Musculation Cross Fit	
Dans la Salle de danse	Danse	Fitness		Danse	Danse

Et ponctuellement en dehors du lycée : SKI, Escalade, 2 RAIDS multi-activités

Professeurs d'EPS référents par activité pour obtenir plus d'information et confirmer les créneaux :

Mme DE MUNCK = Basket les lundis et certains créneaux d'option

Mme FLORENCE = Fitness les lundis et mardis

Mme KAUFMANN = Handball les mardis et vendredis

Mme LEURET = Danse les lundis jeudis ou vendredis

M. FALCON et M. LOISEAU = Sport collectif Extérieur Cross Fit et Musculation les lundis et jeudis ou vendredis

M. VOEGELE = Badminton les mardis et mercredis

FORUM Association Sportive/ UNSS 2016/2017

Des professeurs d'EPS vous accueilleront le Lundi 5 septembre 2016 et le Mardi 6 septembre 2016 à la Cafétéria du lycée et répondront à toutes vos questions concernant votre participation à l'AS au lycée Jean Lurçat

Questions /réponses possibles

- Comment faire pour s'inscrire ? *Aller voir un professeur d'EPS qui vous donnera une fiche à remplir ... pas besoin de certificat médical.....puis se rendre à l'heure et au jour indiqués pour l'activité(ou les activités) choisie(s)...*
- Quel est le prix de la cotisation annuelle pour la licence? *20 euros....*
LICENCE : Licence promotionnelle de 15 euros au lieu de 20 euros pour toute inscription jusqu'au 30 septembre 2016
- Pour participer à toutes les activités toute l'année ? *Oui ... Tournois au lycée et activités extérieures ...*
- **Et pour le 1^{er} Raid des lycées du mercredi 5 octobre 2016 à Saint Jean Pla de Corts?**
S'inscrire très vite avant fin septembre auprès de votre professeur d'EPS....

Venez nombreux au forum vous renseigner et participer à l'Association Sportive du lycée...

RAID DES LYCEES

Mercredi 5 octobre 2016 à Saint Jean Pla de Corts.

Equipe de 4 ... 1 vélo par équipe... licence UNSS... 5€ pour la tyrolienne

Activités: Tyrolienne, Laser Run, VTT trial, Course d'orientation, Kayak ou Paddle combiné avec une course, Disc-Golf

Pour la composition des équipes: 2 options possibles

- 1) Compétition= équipe obligatoirement composée de 2 filles et de 2 garçons pour tenter de se qualifier pour un raid départemental à 8 équipes qui se déroulera sur 2 journées.....
- 2) Loisir = équipe de 4, mixtes ou uniquement de filles.

Renseignements auprès des professeurs d'EPS et s'inscrire le plus tôt possible. Le nombre d'équipes est limité.